

## Ihre empathischen Coaches

Seit vielen Jahren begleiten wir mit Seminaren, Ausbildungen, Mediationen und Coachings Menschen in ihren Kommunikations- und Entwicklungsprozessen.

### Ingrid Holler ...

... Bekannte GFK-Trainerin und Buchautorin, Mediatorin BM®, Ausbilderin BM® und Coach.



### Andi Schmidbauer ...

Anerkannter Trainer Fachverband Gewaltfreie Kommunikation®, Mediator BM®, Ausbilder BM®, zertifizierter Herz-Kreis-Trainer und Coach.



## Interessiert ?

Dann bitten wir Sie, uns zur ersten Kontaktaufnahme persönlich anzusprechen:

## Akademie Blickwinkel

Ingrid Holler und Andi Schmidbauer GbR  
Fraunhoferstr. 23, 80469 München  
Tel. 089 - 651 55 02, Fax 089 - 651 55 07  
E-Mail [info@akademie-blickwinkel.de](mailto:info@akademie-blickwinkel.de)  
[www.akademie-blickwinkel.de](http://www.akademie-blickwinkel.de)



Gestaltung: Grafikatelier A. Köhler, [www.die-visionatende.de](http://www.die-visionatende.de) Foto: © Tino Neitz - Fotolia.com



Um klar zu sehen, genügt ein Wechsel  
der Blickrichtung (A.de-St.Exupery)

## Empathisches Coaching

Individuelle Begleitung  
und Unterstützung



## Empathisches Coaching

### Individuelle Begleitung und Unterstützung

#### Stoßen Sie öfter auf Widerstände bei:

- Ihren KundInnen?
- Ihrem Partner/Ihrer Partnerin?
- Ihren Kindern?
- Ihren KollegInnen?
- anderen Menschen, mit denen Sie zu tun haben?
- sich selbst, wenn es um die Umsetzung persönlicher Wünsche geht?

#### Im Empathisches Coaching geht es darum ...

... Licht in Situationen zu bringen, in denen Sie Ihre eigenen Handlungen oder das Vorgehen anderer Menschen nicht oder nur schwer nachvollziehen können. Da sachliche wie auch emotionale Aspekte in die Betrachtung mit einbezogen werden, eignet sich unsere individuelle Begleitung sowohl bei inneren Konflikten als auch dann, wenn es im zwischenmenschlichen Kontakt »knirscht«, wie z. B.:

- Sie haben den Eindruck einfach nicht weiter zu kommen, egal was Sie versuchen
- »Hüh? oder hott?« – eine Entscheidung fällt Ihnen schwer
- Es gibt immer wieder Streit – warum?
- Wider besseres Wissen verfallen Sie immer wieder in alte Gewohnheiten
- Es werden bei Ihnen des Öfteren die gleichen »Knöpfe« gedrückt

#### Dazu erfahren Sie u. a. folgendes ...

- Sie lernen sich selbst und Ihre Anliegen besser kennen und können so bisher gebundene Energien wirkungsvoll zu Ihrem Nutzen einsetzen
- Sie erproben Wege, um in jeder Situation handlungsfähig zu bleiben
- Sie finden Möglichkeiten Ihre Anliegen praktisch umzusetzen, ohne dabei von der Reaktion bestimmter Menschen abhängig zu sein

#### So gelingt es Ihnen immer besser ...

... Ihr Leben

- klar
- verständnisvoll und
- zuversichtlich zu gestalten.

#### Termin:

Nach individueller Vereinbarung

#### Zeitraumen:

Für eine Sitzung ca. 1.5 Std

**Ort:** München oder nach Absprache

**Honorar:** Unterschiedlich nach Zeitaufwand und Personenzahl

#### Empathische Coaches:

Andi Schmidbauer und/oder Ingrid Holler

**»... Ich konnte einen über viele Jahrzehnte in mir schwelenden inneren Konflikt lösen – und das tut so gut. Dafür bin ich sehr dankbar!«**